

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 15. April

Hackbärlauchbraten mit Käsefüllung, dazu Spargel - Porreecreme, Kartoffel-Röstzwiebelstampf und Krautsalat

a,f,j,g,c

10,40 €

Linsenbratling mit Käsefüllung, dazu Spargel - Porreecreme, Kartoffel-Röstzwiebelstampf und Krautsalat

vegan a,f,j

9,40 €

Dienstag, 16. April

Hähnchen „süß & sauer“ mit Ananas, knackigem Gemüse, dazu Basmatireis, Koriander und gerösteter Sesam

a,k,f

10,60 €

Sojastripes „süß & sauer“ mit Ananas, knackigem Gemüse, dazu Basmatireis, Koriander und gerösteter Sesam

vegan f,a,k

9,60 €

Mittwoch, 17. April

Soljanka mit Petersilienkartoffel, Röstzwiebeln, Bärlauch - Dip und cremigem Wirsingsalat

a,g,j,8,f

10,40 €

Voljanka mit Petersilienkartoffel, Röstzwiebeln, Bärlauch - Dip und cremigem Wirsingsalat

vegan a,j,f

9,40 €

Donnerstag, 18. April

Gebackener Seelachs mit Bärlauch - Remouladensoße, Gemüse-Tortillia, Feta - Spinatcreme und Salat

a,d,g,c,f

10,70 €

Gebackener Feta mit Paprika-Bärlauchchutney, Gemüse-Tortillia, Feta-Spinatcreme und Salat

vegetarisch a,g,f,c

9,70 €

Freitag, 19. April

Kartoffel-Leberkäse-Eierauflauf mit Käse gratiniert, dazu Thymian-Sauerkraut und Porreecreme

a,8,f,c,g

10,40 €

Kartoffel-Sellerie-Eierauflauf mit Käse gratiniert, dazu Thymian-Sauerkraut und Porreecreme

vegetarisch

a,i,f,g,c

9,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j

7,90 €

Spargelcremesuppe mit Croutons und Kerbel

vegan a,f

6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse