

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## **Montag, 15. April**

Hackbärlauchbraten mit Käsefüllung, dazu Spargel - Porreecreme, Kartoffel-Röstzwiebelstampf und Krautsalat

**a,f,j,g,c**

10,40 €

Linsenbratling mit Käsefüllung, dazu Spargel - Porreecreme, Kartoffel-Röstzwiebelstampf und Krautsalat

**vegan a,f,j**

9,40 €

## **Dienstag, 16. April**

Hähnchen „süß & sauer“ mit Ananas, knackigem Gemüse, dazu Basmatireis, Koriander und gerösteter Sesam

**a,k,f**

10,60 €

Sojastripes „süß & sauer“ mit Ananas, knackigem Gemüse, dazu Basmatireis, Koriander und gerösteter Sesam

**vegan f,a,k**

9,60 €

## **Mittwoch, 17. April**

Soljanka mit Petersilienkartoffel, Röstzwiebeln, Bärlauch - Dip und cremigem Wirsingsalat

**a,g,j,8,f**

10,40 €

Voljanka mit Petersilienkartoffel, Röstzwiebeln, Bärlauch - Dip und cremigem Wirsingsalat

**vegan a,j,f**

9,40 €

## **Donnerstag, 18. April**

Gebackener Seelachs mit Bärlauch - Remouladensoße, Gemüse-Tortillia, Feta - Spinatcreme und Salat

**a,d,g,c,f**

10,70 €

Gebackener Feta mit Paprika-Bärlauchchutney, Gemüse-Tortillia, Feta-Spinatcreme und Salat

**vegetarisch a,g,f,c**

9,70 €

## **Freitag, 19. April**

Kartoffel-Leberkäse-Eierauflauf mit Käse gratiniert, dazu Thymian-Sauerkraut und Porreecreme

**a,8,f,c,g**

10,40 €

Kartoffel-Sellerie-Eierauflauf mit Käse gratiniert, dazu Thymian-Sauerkraut und Porreecreme

**vegetarisch**

**a,i,f,g,c**

9,40 €

## **Wochensuppen und Mittags-Snacks**

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,c,j**

7,90 €

Spargelcremesuppe mit Croutons und Kerbel

**vegan a,f**

6,50 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse